

# STÉPHANIE GRASSET



## CONTACT

+352-691 126 619

stephggerst@gmail.com

36 rue d'Alzingen  
L-3397 Roeser - Luxembourg

www.stephaniegrasset.lu

## COMPÉTENCES

- Adaptabilité & Flexibilité
- Communication orale/écrite
- Organisation
- Travail en équipe
- Ecoute active

## LANGUES

- Français
- Anglais

## CENTRES D'INTÉRÊT

- Photographie
- Voyages
- Cours de théâtre



## PROFIL

Polyvalente, adaptable et dynamique, je dispose d'une expérience dans le domaine de la communication, de la gestion administrative et du relationnel. Après avoir travaillé plus de 19 ans en tant que responsable de développement clientèle et gestion locative, j'ai fait le choix de compléter mon parcours, par des formations en thérapies brèves et psycho-énergétiques. Aujourd'hui, forte de mon expérience et de ma capacité à m'investir pleinement, je recherche de nouvelles opportunités qui me permettront de rejoindre une équipe motivée et conviviale.



## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### Psychopraticienne en EFT clinique & Thérapies brèves

Cabinet privé - Luxembourg (Octobre 2023 - aujourd'hui)

- Accompagnement thérapeutique global via sophrologie-relaxation, hypnose thérapeutique, neurothérapie, EFT clinique.
- Consultations individuelles et séances de groupe pour adultes, adolescents et enfants.
- Approche créative intégrant photographie et théâtre pour l'expression thérapeutique.

### Formatrice en cours de langue française (Freelance)

Mastercraft - Luxembourg (2017 - 2019)

- Enseignement du français en entreprise - cours individuels/collectifs (niveaux A1 à C2).
- Préparation des cours, correction des devoirs et accompagnement aux examens.

### Responsable gestion locative

Agence Immobilière JAMA - Metz/Luxembourg (2004 - 2023)

- Supervision et gestion des portefeuilles de biens immobiliers.
- Suivi des baux, gestion des relations avec locataires et propriétaires, recouvrement des loyers.
- Coordination des réparations et entretiens.
- Utilisation du logiciel « Crypto ».

### Pause professionnelle pour responsabilités familiales

(1992 - 2004)

### Responsable et coordinatrice du développement clientèle

Agence de publicité C3 Paris Pub - Paris (1989 - 1991)

- Prospection et élaboration de stratégies pour élargir le portefeuille client.
- Analyse des besoins, négociation des contrats et suivi des budgets publicitaires.
- Coordination entre équipes créatives, médias et clients pour assurer une exécution conforme aux attentes.



## ÉDUCATION ET FORMATIONS

---

### **Ecole Supérieure de Réalisation Audiovisuelle (ESRA)**

Paris (1985 – 1987)

- Options Marketing & Publicité

### **Ecole d'Administration et Direction des Affaires (EAD)**

Paris (1987 – 1989)

- Options Marketing & Finances

### **Institut Français de Psychothérapie Émotionnelle et Cognitive (IFPEC)**

Paris (2019 – 2022)

- Psychopraticienne en EFT Clinique
- Maître-praticienne en EFT Clinique
- Praticienne experte en EFT Clinique et psychologie énergétique

### **Académie Européenne des Neurosciences**

Bruxelles(2021)

- Neuro-Praticienne / Coach Neurosciences

### **Karl Dawson EFT & Matrix Reimprinting Academy**

Paris (2022)

- Praticienne en Matrix Reimprinting

### **Psynfinity Formation**

Luxembourg (2021 – 2024)

- Praticienne en Hypnose Thérapeutique (2021)
- Spécialisation Hypnose Enfants/Adolescents (2022)
- Praticienne en Sophrologie & Relaxation (2023)
- Praticienne en Neurothérapie (2024)