



Organisation:

Commission de l'égalité des chances / Commission des sports

En coopération avec le Conseil national des femmes du Luxembourg



Informations pratiques



Inscription(s) avant le 21 janvier 2026 :

- Tél.: 23 66 84 08-1 E-mail : reception@frisange.lu



À prévoir :

- tenue de sport & chaussures adaptées ;
- une gourde personnelle - des points d'eau seront disponibles.



Photos & vidéos :

L'événement sera documenté en images.

JOURNÉE DU SPORT FÉMININ

**ÉGALITÉ
FEMMES-HOMMES
DANS LE SPORT**



23 + 24 JANV. 2026



www.egalitesport.lu



Gemeng
FRÉISENG

Programme

Vendredi, 23 janvier 2026



Aspelt - Château d'Aspelt - salle Hadespelt

Film : *Free to run*

Début de la projection : 19h00

Durée : 90 minutes



Le documentaire Free to Run, réalisé par Pierre Morath, vous plonge dans l'histoire fascinante de la course à pied, un sport autrefois réservé à une élite masculine et aujourd'hui pratiqué par des millions de personnes dans le monde.

À travers des récits poignants, comme celui de Kathrine Switzer, première femme à courir officiellement le marathon de Boston, ce film révèle les combats acharnés menés par les femmes pour conquérir leur place dans le monde de la course.



Inscription avant le 21 janvier 2026 :

- Tél.: 23 66 84 08-1 E-mail : reception@frisange.lu

Programme

Samedi, 24 janvier 2026



Frisange - Centre sportif Romain Schroeder

Ateliers sportifs

Plusieurs activités peuvent se dérouler en même temps.

13h00	Ouverture des portes
13h30 - 14h30	Cricket - Star Cricket Club
14h00 - 15h00	HipHop - Véronique Scheer
14h30 - 15h30	Fit Boxing - Olivier Coller
15h30 - 16h00	Tabata - Anna Occhipinti
16h00 - 17h00	Krav Maga - Olivier Coller
16h30 - 17h30	CrossFit - CrossFit Cloud9
17h30	Capoeira - Capoeira Team Luxembourg
18h30	Zumba - Tatiana Marques



Inscription aux ateliers sportifs avant le 21 janvier 2026 :

- Tél.: 23 66 84 08-1 E-mail : reception@frisange.lu