



## JOURNÉE INTERNATIONALE DU SPORT FÉMININ

24 janvier 2026

Organisation:

Commission de l'égalité des chances / Commission des sports

En coopération avec le Conseil national des femmes du Luxembourg



### Informations pratiques



**Inscription(s) avant le 21 janvier 2026 :**

- Tél.: 23 66 84 08-1 E-mail : reception@frisange.lu



**À prévoir :**

- tenue de sport & chaussures adaptées ;
- une gourde personnelle - des points d'eau seront disponibles.



**Photos & vidéos :**

L'événement sera documenté en images.

# JOURNÉE DU SPORT FÉMININ



**ÉGALITÉ  
FEMMES-HOMMES  
DANS LE SPORT**



**23 + 24 JANV. 2026**

[www.egalitesport.lu](http://www.egalitesport.lu)



Gemeng  
**FRÉISENG**

# Programme

Vendredi, 23 janvier 2026

📍 Aspelt - Château d'Aspelt - salle Hadespelt

## Film : *Free to run*

Début de la projection : 19h00

Durée : 90 minutes



Le documentaire *Free to Run*, réalisé par Pierre Morath, vous plonge dans l'histoire fascinante de la course à pied, un sport autrefois réservé à une élite masculine et aujourd'hui pratiqué par des millions de personnes dans le monde.

À travers des récits poignants, comme celui de Kathrine Switzer, première femme à courir officiellement le marathon de Boston, ce film révèle les combats acharnés menés par les femmes pour conquérir leur place dans le monde de la course.

### Inscription avant le 21 janvier 2026 :

- Tél.: 23 66 84 08-1 E-mail : [reception@frisange.lu](mailto:reception@frisange.lu)

# Programme

Samedi, 24 janvier 2026

📍 Frisange - Centre sportif Romain Schroeder

## Ateliers sportifs

Plusieurs activités peuvent se dérouler en même temps.

13h00	<b>Ouverture des portes</b>
13h30 - 14h30	<b>Cricket</b> - Star Cricket Club
14h00 - 15h00	<b>HipHop</b> - Véronique Scheer
14h30 - 15h30	<b>Fit Boxing</b> - Olivier Coller
15h30 - 16h00	<b>Tabata</b> - Anna Occhipinti
16h00 - 17h00	<b>Krav Maga</b> - Olivier Coller
16h30 - 17h30	<b>CrossFit</b> - CrossFit Cloud9
17h30	<b>Capoeira</b> - Capoeira Team Luxembourg
18h30	<b>Zumba</b> - Tatiana Marques

### Inscription aux ateliers sportifs avant le 21 janvier 2026 :

- Tél.: 23 66 84 08-1 E-mail : [reception@frisange.lu](mailto:reception@frisange.lu)